



Kołobrzeg, 3.07.2019 r.

Drodzy Rodzice,

W życiu zarówno rodzica jak i dziecka przychodzi czas na podjęcie nie lada wyzwania, jakim jest pójście do przedszkola. Właśnie Wy i Wasze Pociechy rozpoczynacie tę przygodę. Rodzicielska radość związana z przyjęciem dziecka do przedszkola miesza się z naturalnymi obawami przed zmianami, jakie staną przed Wami. Jest to odpowiedni czas, który jako rodzice poświęćcie na właściwe przygotowanie swojej pociechy do przekroczenia progów przedszkola tak, aby dawało Wam satysfakcję a przede wszystkim pozwoliło dziecku dobrze czuć się w nowym otoczeniu. Aby zmniejszyć niepokój rodziców i dzieci warto przygotować się do nowej sytuacji.

Drodzy Rodzice, poniższe wskazówki podpowiedzą Wam w jaki sposób ułatwić dziecku adaptację w przedszkolu:

- Dzieciom, które są samodzielne jest zwyczajnie łatwiej, dlatego do września dziecko musi samodzielnie korzystać z toalety – ważne jest, aby dzieci były „odpampersowane” i nie korzystały już z nocników – toalety przedszkolaków są dostosowane do wieku i wzrostu dzieci;
- Istotnym jest pozostawienie w szafeczce dziecka bielizny na zmianę (majteczki, rajstopy lub spodenki, koszulka) – jest to niezbędne zabezpieczenie w sytuacjach koniecznych do przebrania dziecka;
- Dziecko powinno samodzielnie jeść posługując się łyżką i widelcem, pić z kubeczka. Dbając o zdrowy zgryz dzieci nie korzystają z „kubeczków-niekapków” czy butelek. Przedszkolaki jedzą przy stolikach (bez chodzenia po sali), pomiędzy posiłkami nie ma podjadania (stoły są sprzątane);
- Przerwa na odpoczynek i sen odbywa się w godzinach 12:00-14:00. By czas ten był komfortowy prosimy o przyniesienie dla swego dziecka małej poduszki („jaśka”) oraz kocyka – te domowe elementy na materacykach w czasie odpoczynku zwiększą wygodę a przede wszystkim dadzą poczucie bezpieczeństwa dziecku. Pozwólcie też dziecku zabrać do przedszkola jego ukochany przedmiot;
- W czasach ogólnego pośpiechu i braku czasu – prosimy szczególnie mocno o wygospodarowanie czasu dla swych dzieci w okresie adaptacji do nowego miejsca. Po przyjeździe do przedszkola pomóżcie dziecku się rozebrać, a po południu – ubrać; nie wyręczając go, nawet wtedy, gdy czyni to niezdarnie i wolno. Warto poświęcić nieco więcej czasu przed przyjściem i wychodząc z przedszkola – ten czas zaowocuje rozwinięciem umiejętności samoobsługowych Waszych dzieci. Pomocne w tym okaże się odpowiednie ubranie, czyli brak guzików oraz buty na rzepy zamiast sznurówek.
- Okazujcie dziecku radość i cieszcie się razem z nim, że idzie do przedszkola - jest to swoistego rodzaju awans społeczny Waszej pociechy. Zdenerwowanie, stres przeżywany

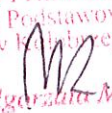
przez rodzica może przyczynić się do powstawania lęku przed rozłąką u dziecka a tym samym problemem z rozstaniem się przed drzwiami sali. Nigdy też nie straszcie dziecka przedszkolem, ponieważ będzie bało się tam chodzić i przebywać. Zamiast tego opowiedzcie dziecku, co może je spotkać atrakcyjnego (zabawa, inne dzieci, zabawki, bajki, spacer), jak będzie wyglądał porządek dnia w przedszkolu.

- Pożegnanie w szatni przed wejściem do sali powinno być krótkie: uśmiech, buziak i „papa”. Nie należy przedłużać tej chwili by nie rozbudzać niepokoju emocjonalnego zarówno dziecka jak i przede wszystkim rodzica. Za drzwiami czekają dzieci oraz Panie, które odpowiednio ukierunkują uwagę przedszkolaków i zadbają by ewentualne łzy zamienić w uśmiechy.
- Aby rozstania przebiegały spokojnie, stopniowo przyzwyczajajcie dziecko do sytuacji, w której pozostaje pod opieką osób trzecich (koniecznie muszą to być osoby godne zaufania!). Przeżyte w ten sposób doświadczenie tego, że rodzice wychodząc zawsze wracają o umówionej porze, będzie stanowiło ogromną pomoc w późniejszej sytuacji pozostania na kilka godzin w przedszkolu.

Dziecko powinno być przygotowywane stopniowo, nie róbmy wszystkiego na raz, rozciągajmy ten proces w czasie, aby mogło oswoić się z myślą o tym, że pójdzie do przedszkola.

Z naszej strony chcemy Państwa zapewnić, że dołożymy wszelkich starań, by zapewnić Waszym dzieciom bezpieczeństwo, fachową opiekę, życzliwą i ciepłą atmosferę. Jesteśmy otwarte na współpracę. Jednocześnie zapraszamy Państwa na spotkanie informacyjne w dniu 26 sierpnia 2019 r. godz. 17.00

Do zobaczenia.

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej Nr 8
w Kąkolewcu

mgr Małgorzata Markiewicz